







JOHN STILLWELL /POOL/REUTER

Governo corta R\$ 10 bilhões nos gastos para cumprir metas

Ajuste é para tentar assegurar superávit primário. Previsão de crescimento do PIB caiu de 3,5% para 3%, e de inflação subiu de 5,2% para 5,7% em 2013 PÁG. 10

Plano de saúde pode subir até 9,4%

Reajuste será aplicado a partir do aniversário do contrato individual PÁG. 09

Lentidão fora do pico cresce 59% em 1 ano

Congestionamento das 10h30 às 16h30 passou de 26 para 49 km PÁG. 02



Neva em mais de 20 cidades no Sul

E por aqui, temperatura máxima prevista para hoje é de 13°C PÁG. 08

FOCO Joaquim Barbosa Sem aperto de mão O presidente do STF Federal), Joaquim

Barbosa, provocou uma

saia justa ontem durante a cerimônia de recepção do papa Francisco. Após apertar a mão do pontífice, o ministro ignorou a presidente Dilma Rousseff, que estava ao lado do papa. Dilma ainda esbocou um gesto para cumprimentálo. mas Barbosa sequer dirigiu o olhar para a presidente. Virou-se e foi

embora.



0,31% (R\$ 2,23)



(48.574 pts)



(R\$ 2,95)

Salário (R\$ 678)

Em 1 ano, lentidão fora do horário de pico sobe 59%

Trânsito. Índice de congestionamento das 10h30 às 16h30 passou de 29 para 46 km

Deixar para sair mais tarde de casa já não adianta mais para o paulistano evitar congestionamentos. Isso porque, entre 2011 e 2012, houve um aumento de 59% na lentidão média da cidade fora do horário de pico (das 10h30 às 16h30).

Segundo levantamento da CET (Companhia de Engenharia de Tráfego), a lentidão média neste período passou de 29 km para 46 km. O mapeamento será publicado em portaria no "Diário Oficial" nesta semana.

Mesmo com a taxa de respeito ao rodízio se mantendo em 92% no pico da manhã (das 7h às 10h), e em 84% no da tarde (entre 17h e 20h), no ano passado os índices de lentidão nesses horários também subiram.

De manhã, a lentidão registrou aumento de 17%. À tarde, o crescimento médio foi de 19%. Entre as 7h e 10h, a média de congestionamentos passou de 58 km, em 2011, para 68 km, no ano passado. Das 16h às 20h, a média saltou de 77 km, em 2001, para 92 km,

é o índice de respeito ao rodízio no pico da manhã, que vai das 7h às 10h. Entre as 16h e 20h, a taxa ficou em 84%.

em 2012.

A CET atribui o aumento da lentidão ao alto índice de motorização da população. De acordo com a companhia, hoje existem 65 carros para cada 100 paulistanos.

"Isso mostra que o rodízio já não é mais a única solução para o trânsito. Estão chegando cada vez mais carros e só a restrição não está mais dando conta", afirma o diretor de planejamento da CET, Tadeu Leite. "Não descartamos novas restrições. mas vamos continuar investindo em transporte público. Com isso vamos conseguir melhorar a lentidão da cidade".



MÁRCIO ALVES METRO SÃO PAULO

Ampliação do rodízio deve começar em setembro

Diante do aumento dos índices de lentidão na cidade, a CET estuda começar a ampliar o rodízio de veículos para mais 240 km de vias ainda em setembro. Atualmente, a restrição abrange o mini-anel viário, uma área de 150 km quadrados. A mudança deve acontecer 16 anos depois da implantação do modelo atual. Antes,

o plano era ampliar a restrição apenas quando fossem entregues os 150 km de corredores exclusivos de ônibus, prometidos para até 2016.

Segundo Tadeu Leite, a ampliação da área de restrição será feita gradualmente, de acordo com a melhora na fluidez do transporte público, nas vias onde foram implantadas as novas faixas exclusivas de ônibus.

Com a mudança, apenas vias de bairros distantes do centro ficarão fora da restrição. Entre as regiões, a zona sul é a que terá mais trechos com a proibição, com um total de 59 vias. Entre elas estão as avenidas Washington Luís, Roberto Marinho e Interlagos. ® METRO

Marginal. Com faixa, fluidez de ônibus aumenta em 30%

clusiva de ônibus na marginal Tietê melhorou a velocidade dos coletivos em cerca de 30%. Segundo o diretor de operações da CET (Companĥia de Engenharia de Tráfego), Maurício Régio, a velocidade média passou de 16 km/h para 21 km/h.

A via exclusiva começou a funcionar no dia 17 de junho entre as pontes das Bandeiras e Aricanduva, com extensão total de 12,7 quilômetros. Já as multas, de R\$ 53,20 para quem desrespeita aplicadas no dia 24. De acordo com a CET, são aplicadas em média 127 multas diariamente a motoristas que invadem a faixa exclusiva, que funciona de segunda à sexta--feira, das 6h às 9h, no sentido Castello Branco, e entre 17h e 20h em direção à rodovia Avrton Senna.

Ontem, comecaram a ser aplicadas as multas por desrespeito às faixas das avenidas Paulista e Dr. Arnaldo, e da marginal Pinheiros. @ metro

Sem-teto invadem prédio



Cerca de 320 famílias integrantes do MSTS (Movimento dos Sem Teto do Sacomã) ocupam um prédio privado abandonado na rua Conselheiro Crispiniano, na região central da capital. A invasão começou sábado por volta das 22h.

Muitos dos invasores são de Heliópolis, na zona sul, e tiveram as casas queimadas em um incêndio há um mês. Eles querem ser incluídos em cadastros da prefeitura para serem beneficiados em programas de moradias populares. ® metro



ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

FALE COM A REDAÇÃO

011/3528-8522 COMERCIAL: 011/3528-8549

de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a

sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre,

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).

Editor Chefe: Luiz Rivoiro (MTB: 21.162). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Tecnologia e Operações: Luiz Mendes Junior. Gerente Executivo: Ricardo Adamo.

Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Editor-Executivo de Arte: Vitor Iwasso.

Metro São Paulo. Editores-Executivos: Ariel Kostman e Lara De Novelli (MTB: 31.369). Editor de Arte: Tiago Galvão. Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. Tel.: 3528-8500. O jornal **Metro** é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.





Haddad libera torres em área do Playcenter

Obras. Prédios ficarão em terreno de 14 mil m²

A Câmara de Legislação Urbanística da prefeitura autorizou ontem a construção de duas torres comerciais em uma parte do terreno do extinto parque de diversões Playcenter. Na área de 14 mil metros quadrados, na marginal Tietê, serão erguidos dois prédios com 34 andares cada, shopping, teatro, centro de convenções para 400 pessoas e heliponto.

Como contrapartida, a prefeitura exigiu o pagamento à vista de R\$ 40,88 milhões da Brasília Square Empreendimentos Imobiliários, responsável pela cons-



trução. A quantia é por conta da Operação Urbana Água Branca - lei municipal que estipula regras para o desenvolvimento daquela região.

O novo centro comercial vai ficar ao lado do Fórum da Barra Funda e da futura Fábrica dos Sonhos, onde vão ficar os galpões das escolas de samba. O parque foi desativado em julho do ano passado.

A área total do Playcenter é de 25 mil metros quadrados e está avaliada em cerca de R\$ 110 milhões pelo mercado imobiliário. ® METRO



Prefeitura suspende corte de árvores na zona oeste

Após reclamações dos moradores da avenida Francisco Matarazzo, na zona oeste, a prefeitura suspendeu a autorização para o corte de 30 árvores da espécie tipuana do canteiro central da via.

A derrubada serviria para ampliar a pista com mais uma faixa de rolamento, no sentido centro.

A obra seria realizada pela empreiteira WTorre, que está construindo o novo estádio do Palmeiras. Ela foi obrigada pela prefeitura a realizar obras viárias na região para reduzir os impactos do novo empreendimento no trânsito.

A autorização para o corte havia sido dada em junho pela Secretaria do Verde e do Meio Ambiente. Os moradores então se mobilizaram e marcaram uma manifestação para anteontem. No sábado, a prefeitura pu-

blicou no "Diário Oficial" a suspensão do termo de compensação ambiental que autorizava a WTorre a realizar o corte e previa o plantio de exemplares em outros locais. A suspensão vale por 30 dias, período no qual será realizado um estudo, segundo a Secretaria do Verde.

Anteontem, os moradores da avenida fizeram uma passeata em comemoração à suspensão. ® metro



metr

04 FOCO

SÃO PAULO, TERÇA-FEIRA, 23 DE JULHO DE 2013

www.readmetro.com

VEJA O DESVIO

Obra vai interditar duas faixas da direita da rua Oscar Freire por 18 meses



Obra interdita trecho da Oscar Freire por 18 meses

A CET (Companhia de Engenharia de Tráfego) interditou as duas faixas da direita da rua Oscar Freire, entre a rua Artur de Azevedo e a avenida Rebouças, para obras de construção da estação Oscar Freire da linha 4-Amarela do Metrô.

A interdição tem duração prevista de 18 meses. Para minimizar o impacto da obra no trânsito, a CET vai sinalizar a rota

alternativa. Quem passar pela Oscar Freire poderá desviar entrando à direita na rua Artur de Azevedo e depois à esquerda na Alves Guimarães, saindo na avenida Rebouças (veja quadro).

Multas na Paulista

Motoristas de táxi ficaram confusos, ontem, no primeiro dia de aplicação de multas para quem invade a faixa exclusiva de ônibus na avenida paulista. Eles afirmam não ter certeza se podem percorrer os trechos quando estão com passageiros.

Segundo a CET, os táxis podem utilizar a faixa apenas para embarcar e desembarcar passageiros, em trechos marcados por linha tracejada. A multa para quem descumpre a regra é de R\$ 53,20 e mais três pontos na carteira de habilitação.

METRO

Traficantes e policiais farão acareação

Crime. Operação prendeu 10 policiais do Denarc suspeitos de extorquir propina de traficantes. MP fará reconhecimento hoje

O Gaeco (Grupo de Combate ao Crime Organizado) faz hoje, a partir das 9h, uma acareação entre traficantes e os policiais acusados de envolvimento com o tráfico. Dez policiais do Denarc e de Campinas foram presos por suspeita de cobrar propina de traficantes para que os criminosos soubessem antecipadamente das operações policiais.

Ontem Danilo da Silva Nascimento, policial do Denarc, se entregou. Três ainda continuam foragidos: Daniel Dreyer Bazzan, Danilo Leonel Rodrigues Santos e Silvio Cesar de Carvalho Videira.

O delegado Clemente Castilhone Júnior, chefe do setor de inteligência do Denarc, teve o alvará de soltura expedido pela Justiça na quinta-feira. Castilhone é apontado como suspeito de ter avisado os policiais



de que uma operação estaria em andamento.

Segundo o Ministério Público, os policiais receberiam até R\$ 300 mil por ano para informar e proteger criminosos ligados ao PCC.

O MP fará o reconhecimento e depois passará à acareação entre os grupos.

O escândalo começou

quando o Gaeco estava investigando a quadrilha chefiada por Wanderson de Lima, o Andinho, preso há 11 anos e condenado a mais de 400 anos de prisão.

Segundo as investigações, Andinho daria ordens ao grupo de dentro da penitenciária.

METRO CAMPINAS



Crime. Polícia prende 8 por arrastões em balada

Seis menores foram apreendidos e dois adultos presos na noite de anteontem, na Barra Funda, na zona oeste, após terem confessado que praticavam arrastões em saídas de baladas na região.

A polícia deteve os suspeitos por volta das 22h, na avenida Marquês de São Vicente, nas proximidades da balada Eazy. Com eles, foram encontrados celulares, carteiras e outros objetos roubados. Os bandidos confessaram que aproveitavam o momento em que as pessoas saíam da balada para realizar os assaltos. O caso foi registrado no 91º DP (Ceagesp).

METRO

Interlagos. Cinema de shopping é assaltado

Dois criminosos assaltaram o cinema do shopping Interlagos, na zona sul, na madrugada de ontem.

Os suspeitos invadiram o centro comercial quando o cinema já estava fechado. Depois de render os funcionários, eles fugiram levando o dinheiro do caixa. Ninguém foi preso.

Em nota, o Cinemark afirmou que "lamenta profundamente" o ocorrido, mas não informou o valor roubado pela dupla. ® METRO

CPTM. Homem morre ao tentar roubar cabo elétrico

Um homem foi eletrocutado ao tentar furtar os cabos elétricos da CPTM (Companhia de Trens Metropolitanos) na manhã de ontem, na zona leste.

De acordo com a CPTM, a tentativa de roubo aconteceu entre as estações Dom Bosco e Guaianazes, da linha 11-Coral, por volta das 9h15. O homem sofreu uma descarga elétrica de aproximadamente 3 mil volts.

Após o ocorrido, os trens circularam com velocidade reduzida e maior tempo de parada entre as duas estações, no sentido Guaianazes, por mais de uma hora.

O corpo do homem foi removido dos trilhos e o tráfego de composições na linha foi normalizado por volta das 10h25.

METRO





O primeiro dia do Papa Francisco em solo brasileiro já começou com falha e um jogo de empurra entre autoridades pela culpa no erro. O pontífice ficou literalmente parado no congestionamento no centro da cidade, mas com toda a simplicidade que já demonstrou, não pareceu ter se importado. Continuou o trajeto com a janela do carro aberta e recebeu o calor humano e o carinho dos fiéis.

Já a comitiva teve trabalho redobrado no trajeto da Base Aérea do Galeão, na Ilha do Governador – onde o santo padre desembarcou às 15h43 -, até a Catedral Metropolitana, no Centro. Quando os carros alcançaram a avenida Francisco Bicalho, centenas de fiéis conseguiram chegar próximo ao veículo no qual Francisco seguia com a janela aberta. Os seguranças tiveram bastante dificuldade para conter a multidão.

Na avenida Presidente Vargas, altura da Central do Brasil, a situação se agravou quando o carro ficou parado

no congestionamento de carros e ônibus. Para fugir, a comitiva tentou entrar pela avenida Passos, mas o primeiro carro do comboio se chocou com um veículo da Guarda Municipal, que estava estacionado no meio da pista. Na via, o clima estava mais tranquilo e a comitiva chegou rapidamente à catedral.

A prefeitura e o ministério da Justiça discordaram sobre o planejamento do roteiro. O secretário municipal de Transportes, Carlos Roberto Osório, afirmou que o trajeto do papa da base aérea do Galeão até a Catedral foi decidido pela Polícia Federal (PF) e que à prefeitura coube apenas fazer os bloqueios no roteiro do papamóvel, em direção ao Theatro Municipal.

"A prefeitura não foi consultada sobre esses bloqueios. Esse roteiro a PF não nos informou. Não entendemos o motivo de eles terem colocado o papa na pista da direita da [avenida] Presidente Vargas. Não sabíamos nem se ele iria de carro ou de helicóptero. O que nós fizemos foi fazer os bloqueios no Centro para a passagem dele no papamóvel", reclamou Osório.

A Secretaria Extraordinária de Segurança para os Grandes Eventos (Sesge), vinculada ao Ministério da Justiça, admitiu que uma situação atípica ocorreu durante o trajeto no Centro. A secretaria informou ainda que a área operacional está verificando possíveis falhas no planejamento, mas assegurou que a prefeitura foi avisada sobre o roteiro. A Polícia Federal informou que ainda está analisando a situação.

Da igreja, o papa embarcou no papamóvel e desfilou pelo Centro. No trajeto, beijou pelo menos oito crianças. No Theatro Municipal, o pontífice voltou a entrar no carro fechado e foi levado ao III Comar, no Centro, de onde embarcou em um helicóptero rumo ao Palácio Guanabara para a recepção das autoridades.



RENATA **MACHADO**

Entrar no voo A330 da Alitalia, que partiu do aeroporto internacional de Roma às 3h de ontem, foi pura adrenalina. Não havia lugares marcados para os jornalistas - apenas para os profissionais de imagem. Sentei no corredor, ao lado de uma colega brasileira, católica como eu.

Logo após a decolagem, começou o burburinho. Alguns repórteres diziam ter conseguido ver o braço do papa, em uma poltrona da primeira classe. Me estiquei, tirei fotos, mas não consigo dizer se era ele mesmo.

Às 10h30 do horário de Roma (5h30 no Brasil), o papa Francisco apareceu. Foi como se uma luz surgisse pelo corredor estreito. Ele fala pelo olhar, traz serenidade, conforto e força. Em 10 minutos de discurso, falou sobre os jovens, os idosos e os pobres.

Depois dessa conversa, os jornalistas fizeram uma fila para cumprimentá-lo. Fiquei com as pernas trêmulas e o coração disparado, aguardando a minha vez. Quando cheguei perto dele, perguntei se podia entregar um presente,

ele respondeu que sim.

se conformam?"

DURANTE O VOO DE ROMA AO RIO, O PAPA FRANCISCO BRINCOU COM OS JORNALISTAS BRASILEIROS SOBRE A RIXA ENTRE BRASIL E

"Vocês querem tudo.

Deus já é brasileiro e

vocês queriam um papa

brasileiro também? Não

Até então, estávamos todos acompanhando tudo de forma discreta, mas, quando peguei a bandeira do Brasil para entregar ao papa, fiquei cego de tantos flashes. Ao receber o presente, Francisco disse: "o povo brasileiro é generoso!

Depois, fui abençoado. Fiquei com vontade de perguntar sobre vários assuntos, mas a equipe de imprensa já havia nos alertado que aquilo não era uma entrevista coletiva. Voltei para o meu lugar em êxtase.

COMEÇA A 28ª JORNADA **BRINCALHÃO** MUNDIAL DA JUVENTUDE (JMJ)

Evento será aberto oficialmente com missa em Copacabana. Papa Francisco, que não tem agenda pública, descansa na Residência do Sumaré, no Alto da Boa Vista, zona norte. Confira a programação de hoje

PRAIA DE COPACABANA



16h – Missa da abertura da JMJ na praia de Copacabana. A cerimônia será comandada pelo arcebispo do Rio de Janeiro, Dom Orani Tempesta



15h - DJ's católicos animarão o público junto com a banda Missionário de Shalom, os cantores Suely Façanha, Davidson Silva, Cristiano Ribeiro, Ana Gabriela e Rodrigo Ferreira, entre outras atrações



18h - Dom Orani recebe no palco a Cruz Peregrina, símbolo máximo do evento católico, além do ícone de Nossa Senhora. Cantores convidados, além do Coral Carioca JMJ, interpretarão a canção "Emanuel" no evento



10h – Show com os grupos nacionais Jake, Tribo da Maranatha e Simone Medeiros, e dos grupos internacionais Sal Radiactiva (México) e Daniel Poli (Argentina), entre outros. Grátis. Rua Ridavária Correa, 60, Gamboa

CONVENTO DE SANTA TERESA



De 16h30 às 18h (de hoje a sáb.) e de 7h30 às 10h (domingo) - A exposição "O Carmelo no Rio e Madre Maria José" recolhe a história do Carmelo de Santa Teresa, que deu nome ao bairro do Rio de Janeiro, assim como sua primeira superiora, Madre Maria José, em processo de beatificação. Grátis. Ladeira Santa Teresa, 52, Santa Teresa

IPERATOR – CENTRO CULTURAL JOÃO NOGUEIRA



11h e 15h - Espetáculo "Lolek", sobre a vida do papa Ioão Paulo II. Grátis. Rua Dias da Cruz, 170, Méie

AVILHÃO DE SÃO CRISTÓVÃO



10h às 18h (de hoje a sexta-feira) – Exposição de pipas com temas religiosos. Grátis. Campo de São Cristóvão

*A PROGRAMAÇÃO COMPLETA ESTÁ NO SITE DO EVENTO: WWW.RIO2013.COM



papa



Nos braços de Francisco

Nem mesmo o 1,3 mil km que separam o Rio do município de Carneirinho, no interior de Minas Gerais, fez Rodrigo Coelho, de 37 anos, duvidar que seu sonho se realizaria. "Tinha certeza de que o Miguel seria abençoado nas mãos do papa", afirmou o administrador, com seu filho de apenas sete meses no colo. O bebê foi uma das crianças que Francisco beijou em seu desfile de papamóvel aberto, ontem à tarde, no Centro.

"Jesus Cristo dizia 'vinde a mim as criancinhas'. Sabíamos que Francisco era um homem carismático, por isso eu tinha essa convicção", explica Rodrigo. O administrador pleiteou desde o fim da manhã um lugar na esquina entre as avenidas Rio Branco e Almirante Barroso, local pelo qual o pontífice passou duas vezes: na chegada, após ter saudado os fiéis na Catedral Metropolitana do Rio, e na despedida, antes de seguir para o Palácio Guanabara.

Um dos seguranças da co-mitiva papal levou o menino até o líder da Igreja Católica no segundo momento que a carreata atravessou pelo cruzamento. "Por mim, eu até invadiria a avenida Rio Branco para entregá-lo nos braços de Francisco. Mas isso aconteceu sem eu ter que fazer isso. Melhor assim", comemora o pai.

Antes de conseguir a benção, Rodrigo teve que mudar de lugar várias vezes a pedido de PMs e dos voluntários da JMJ, que organizavam a barreira de isolamento nos trechos por onde o Santo Padre trafegou. Contudo, nem isso foi capaz de dissuadi-lo: "Com certeza essa benção vai ser refletida na vida do Miguel".

METRO RIO



Bota fé'

O papa Francisco destacou a importância do papel dos jovens na construção do futuro da sociedade em seu primeiro discurso no Brasil. O pontífice falou no primeiro compromisso com autoridades, políticos e religiosos na tarde de ontem, no Palácio Guanabara, em Laranjeiras, zona sul. "Cris-

to bota fé nos jovens e confia--lhes o futuro de sua própria causa: ide, fazei dis-

cípulos. Também os jovens botam fé em Cristo. Eles não têm medo de arriscar a única vida que possuem, porque sabem que não serão desiludidos. A juventude é a janela pela qual o futuro entra no mundo. E por isso nos impõe gran-

O pontífice, que é argentino, também se mostrou feliz por visitar a América Latina em sua primeira viagem oficial. "Quis Deus na sua amorosa providência que a primeira viagem internacional do meu pontificado me consentisse voltar à amada Âmérica Latina, precisamente ao Brasil. Aprendi que, para ter acesso ao povo brasileiro, é preciso ingressar pelo portal do seu imenso coração; por isso permitam-me que nesta hora eu possa bater delicadamente a esta porta".

O papa destacou a diversidade dos jovens reunidos no Rio para a JMJ. "Estes jovens provêm dos diversos continentes, falam línguas diferen-

tes, são portadores de variadas culturas e, todavia, em Ĉristo encontram as respostas para suas mais altas e comuns aspirações e podem saciar a fome de verdade límpida e de amor autêntico". Após o encontro, o pontífice seguiu à residência oficial da Arquidiocese, no Sumaré.

Já a presiden-te Dilma Rousseff lembrou das manifestações dos jovens durante as últimas semanas.

"A juventude brasileira clama por mais direitos sociais, mais educação, melhor saúde, mobilidade urbana. Os jovens exigem respeito, ética e transparência. Querem que a política atenda aos seus anseios e não seja território das regalias".

Dilma também destacou a parceria do governo com a Igreja Católica na busca pela redução das desigualdades sociais e da pobreza. "Sabemos que temos diante de nós um líder religioso sensível aos anseios de nossos povos por justiça social, por oportunidade para todos e dignidade cidadã. Lutamos contra um inimigo comum, a desigualda-de, em todas as suas formas". Participaram da cerimônia o vice-presidente da República, Michel Temer, os presidentes do Senado, Renan Calheiros, da Câmara, Henrique Alves e do Supremo Tribunal Federal (STF), Joaquim Barbosa, o prefeito do Rio, Eduardo Paes, e o governador Sérgio Cabral. @ METRO RIO



FRASES

"Peço licença para entrar e transcorrer esta semana com vocês. Não tenho ouro nem prata, mas trago o que de mais precioso me foi dado: Jesus Cristo! Venho em Seu nome, para alimentar a chama de amor fraterno que arde em cada coração; e desejo que chegue a todos e a cada um a minha saudação: "A paz de Cristo esteja com vocês.'

PAPA FRANCISCO

"Estes jovens provêm dos diversos continentes, falam línguas diferentes, são portadores de variadas culturas e, todavia, em Cristo, encontram as respostas para suas mais altas e comuns aspirações.'

PAPA FRANCISCO

"A juventude brasileira clama por mais direitos sociais, mais educação, melhor saúde, mobilidade urbana.'

DILMA ROUSSEFF, PRESIDENTE DA REPÚBLICA

"Sabemos que temos diante de nós um líder religioso sensível aos anseios de nossos povos por justiça social.

DILMA ROUSSEFF, PRESIDENTE DA REPÚBLICA

acompanhado por uma multidão (acima). Ao lado

peregrino na Catedral, à espera do pontífice



Papa beijou o bebê mineiro Miguel, de sete meses



MARIO TAMA / GETTY IMAGES NEWS

Protestos deixam clima tenso no Rio

Palácio Guanabara. Manifestantes atiraram pedras e coquetéis molotov contra policiais, que revidaram com bombas de efeito moral. Ato no Largo do Machado teve um 'beijaço gay'

O papa é considerado pelos católicos o "Mensageiro da Paz", porém, nem a chegada de Francisco apaziguou os ânimos de grupos de manifestantes, que mantiveram o clima de guerra contra o governador do Rio, Sérgio Cabral, e fizeram protestos pela cidade.

O momento mais tenso ocorreu por volta das 19h40, em frente ao Palácio Guanabara, quando um grupo entrou em confronto com policiais, atirando pedras e coqueteís molotov. Os militares revidaram jogando spray de pimenta e bombas de efeito moral. Pelo menos duas pessoas foram detidas - uma por porte de material explosivo e outra por desacato.

Enquanto o papa Francisco participava de solenidade em sua homenagem, por volta das 17h30, no Palácio Gua-



após uma operação policial.

Um boneco de pano re-

presentando o governador,

com os dizeres "Fora, Ca-

bral!", foi queimado na rua

Pinheiro Machado. Durante

os confrontos, um fotógrafo

da France Press foi ferido na

aproximadamente 1,5 mil manifestantes, segundo a Polícia Militar, protestaram pedindo investimentos na saúde e na educação. Eles também questionaram o sumico de Amarildo Souza Lima, morador da Rocinha, cabeça e atendido por uma equipe de paramédicos. A área do Palácio Guanaba-

ra teve a segurança reforçada, com pelo menos 300 policiais militares e o Batalhão de Choque cercando o local.

"Beijaço gay"

Também na tarde de ontem, cerca de mil pessoas fizeram um protesto pacífico contra a homofobia e promoveram um "beijaço gay" em frente à Igreja Matriz Nossa Senhora da Glória, no Largo do Machado, zona sul.

No mesmo local, cerca de 12 mulheres com os seios de fora fizeram um ato a favor do Estado laico - sem interferência religiosa -, e pediram tolerância, o direito ao aborto, e liberdade religiosa. Peregrinos vaiaram o grupo de feministas. @ METRO RIO



Polícia desativa bomba caseira em Aparecida

Uma bomba caseira foi encontrada anteontem no Santuário Nacional de Aparecida, no interior de São Paulo. No local, o papa Francisco irá celebrar uma missa amanhã. O esquadrão antibombas do Grupo de Ações Táticas Especiais da Polícia Militar de São Paulo foi chamado e detonou o artefato.

Em nota, a Polícia Militar diz que se tratava de um cano aparentemente plástico, envolto em fita adesiva, "um artefato caseiro e

de baixo potencial lesivo". O objeto foi encontrado em um estacionamento durante um exercício simulado pelas forças de segurança no santuário.

Segundo a Polícia Militar, "em nenhum momento, a vida de civis foi colocada em risco".

Amanhã, o papa Francisco deixará o Rio de Janeiro de helicóptero e irá até Aparecida, onde deve chegar às 9h30, para celebrar uma missa e abencoar os fiéis. @ METRO RIO



metr

08

BRASIL

SÃO PAULO, TERÇA-FEIRA, 23 DE JULHO DE 2013

www.readmetro.com

Neva em mais de 20 cidades de SC e do RS

Clima. São Joaquim, em Santa Catarina, foi a primeira cidade a registrar ocorrência de neve, por volta das 4h30. Em São Paulo, temperatura cai e mínima pode chegar a 9°C

O Sul do país registrou neve pela primeira vez no ano, na manhã de ontem. A neve atingiu mais de 20 cidades em Santa Catarina e no Rio Grande do Sul.

A cidade de São Joaquim, na serra catarinense, registrou a primeira ocorrência de neve, por volta das 4h30. Segundo o Centro de Informações de Recursos Ambientais e de Hidrometeorologia de Santa Catarina, entre as cidades que tiveram neve estão também Água Doce, Chapecó, Lages e Urupema.

No Rio Grande do Sul, cidades como São José dos Ausentes, Bento Gonçalves, Frederico Westphalen e Bom Jesus também tiveram neve. No Paraná, segundo a Defesa Civil, as fortes chuvas que atingiram o Estado e deixaram cerca de 1800 pessoas desabrigadas ou desalojadas. Há probabilidade de nevar no Estado nesta manhã.

São Paulo

A frente fria também atingiu São Paulo ontem e começou a derrubar as temperaturas. Segundo o Inmet, hoje a máxima não deve passar dos 13°C, e a mínima fica em torno dos 9°C. Amanhã, a temperatura cai ainda mais. A cidade pode ter mínima de 6°C. Além das baixas temperaturas, a grande massa de ar frio pode provocar chuva e vento forte.

METRO



Culinária perfeita e arquitetura envolvente Desfrute de nossa culinária mediterrânea com destaque para os pratos tradicionais portugueses em agradáveis ambientes diferenciados. Temos espaço para eventos, adega subterrânea, e terraço com tendas individuais.

Pça. N. Senhora de Aparecida, 235, Moema (atrás da Igreja de Moema), São Paulo.

TEL. 11 4328-7005

Aberto de 2a a Sábado das 6h30 às 24h. Domingo até às 17hs. www.ofornodopadeiro.com.br

Recife.

Turista é atacada por tubarão

Uma jovem paulistana, de 18 anos, foi atacada por um tubarão na praia de Boa Viagem, na zona sul do Recife, em Pernambuco, ontem. Ela teve uma perna amputada.

Testemunhas disseram ao Corpo de Bombeiros que Bruna da Silva Gobbi estava no mar e tinha a água na altura da cintura quando foi atacada, por volta das 13h20. Ela tinha ido a praia mais movimentada da cidade com a família.

Bruna foi atacada na coxa esquerda, teve uma parada cardíaca e foi levada para o Hospital da Restauração. Às 15h, ela passou por cirurgia e teve a perna amputada.

De acordo com nota do hospital, o estado de saúde da jovem é grave. Ela está internada na UTI, respira com ajuda de aparelhos e usa medicação para manter o coração funcionando.

Segundo os bombeiros, desde 1992, quando os casos começaram a ser contabilizados, já ocorreram 59 ataques de tubarões no Recife e região metropolitana. Vinte e três pessoas morreram.

METRO

Política

CLÁUDIO HUMBERTO

CLAUDIO.HUMBERTO

METROJORNAL.COM.BR



POR 2014, CAMPOS SE APROXIMA DA FORÇA SIN-DICAL. Em plena articulação para disputar Presidência da República em 2014, o governador Eduardo Campos (PSB-PE) já assegurou participação na abertura do 7º Congresso Nacional da Força Sindical, na quarta (24), em Praia Grande, São Paulo. O encontro conta com 4 mil dirigentes inscritos, de 2,3 mil sindicatos, além de delegações estrangeiras de cem países. A presidente Dilma, até agora, não confirmou presenca.

VAIAS PREPARADAS. Presidente da Força, o deputado Paulo Pereira (PDT-SP) duvida que Dilma participe do evento: "Nosso esporte predileto hoje é bater nela".

BON VIVANT. Em viagem pessoal, Aécio Neves (MG) – virtual candidato do PSDB em 2014 – deve faltar ao evento. Já Marina Silva sinalizou que participará.

BABEL. A FAB divulgou o áudio da saudação do controlador de voo brasileiro ao se aproximar o avião com Francisco. Pela pronúncia, parecia chinês.

'MARAJÁS' DA INFRAERO. Diretores da Infraero aumentaram em 26% a própria remuneração. O presidente, Gustavo Vale, passou a receber R\$ 35.062,63, e os demais diretores, mais de R\$ 30 mil. Quatro deles entraram na Justiça do Trabalho para incorporar remuneração das funções aos salários.



INIMIGOS ÍNTIMOS. Não passou despercebida a frieza do cumprimento de Dilma a Joaquim Barbosa (STF), e vice-versa, na apresentação ao Papa. Mal tocaram as mãos. Gilberto Carvalho (Secretaria-Geral) e Adriana Ancelmo, mulher do governador Sérgio Cabral (RJ), se jogaram nos braços de Dilma.



CAFÉ AMARGO. Os cafezinhos do Superior Tribunal Federal custaram – de janeiro a junho deste ano – R\$ 70,5 mil aos cofres públicos. Na hora da compra, é exigido que seja café de primeira qualidade, 100% arábica.

PODER SEM PUDOR Sr. Lei, muito prazer

Durante o governo Fernando Henrique, no final de 1999, o ministro Pedro Malan (Fazenda) fingia interesse na reforma tributária, discutindo-a com parlamentares. Sempre muito cordial, ele perguntou ao deputado Antônio Kandir (PSDB), ex-ministro de Planejamento do mesmo governo:

- O senhor prefere que eu o chame de deputado ou de ministro?
Antônio Palocci (PT-SP) meteu o bedelho, provocando gargalhadas:
- Ministro, em São Paulo ninguém chama o Kandir de ministro, nem de deputado. Todo mun-

do chama ele de "lei". Lei

Kandir.

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS

Plano de saúde pode ter reajuste de até 9,04%

ANS. Índice vale para convênio individual e familiar. Aumento pode ser aplicado a partir da data de aniversário do contrato

A ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) limitou em 9,04% o índice de reajuste para os planos de saúde individuais e familiares contratados a partir de janeiro de 1999. O aumento atinge 8,4 milhões de pessoas, que representam 17,6% dos clientes de planos no país.

O percentual superou a inflação acumulada em 12 meses até junho, de 6,7%, segundo o IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo). É também o maior reajuste autorizado desde 2005, quando o limite foi de 11.69%. No passado, a ANS definiu um teto de 7,93%.

A ANS salienta que o reajuste dos planos não é comparável com índices gerais de preço. O cálculo considera a frequência de utilização de serviços, a incorporação de novas tecnologias e os custos de saúde. "É importante deixar claro que a ÂNS não determina o percentual que deve ser aplicado. A agência define o limite máximo e as operadoras podem aplicar qualquer percentual até esse teto", disse a gerente-geral da área econômica de produtos da ANS, Rosana Neves.

A autorização do reajuste é aguardada desde maio pelo setor. Como depende também do aval do Ministério da Fazenda, o índice saiu só agora e pode ser aplicado a partir da data de aniversário de cada contrato. Os planos estão autorizados, porém, a cobrar o valor retroativo caso a defasagem entre a aplicação e a data de aniversário seja de, no máximo, quatro meses.

Na avaliação da Proteste, o reajuste vai comprometer o orçamento das famílias brasileiras. A entidade destaca que o impacto será maior para quem tem data base de reajuste em maio, pois por três meses terá de pagar a diferença retroativa, devido ao "atraso" da ANS.

metro



	ENTENDA O CÁLCULO RETROATIVO COM UM REAJUSTE DE 9,04								
	Exemplo para um contrato com aniversário em maio e mensalidade de R\$ 100								
	MÊS	VALOR NO BOLETO	O QUE ENTRA NA CONTA						
	MAIO	» R\$ 100	SEM REAJUSTE						
	JUN/JUL	» R\$ 100	SEM REAJUSTE						
	AGO	» R\$ 118,08	(R\$ 109,04 referentes a agosto + R\$ 9,04 referentes a maio)						
	SET	» R\$ 118,08	(R\$ 109,04 referentes a setembro + R\$ 9,04 referentes a junho)						
	OUT	» R\$ 118,08	(R\$ 109,04 referentes a outubro + R\$ 9,04 referentes a julho)						
	NOV	R\$ 109,04							

SERVICO

- Disgue ANS: 0800 701 9656
- Central de Atendimento www.ans.gov.br
- 12 Núcleos da Agência existentes no país



Dia dos Pais

Aproveite as ofertas que preparamos para presentear seu super-herói preferido www.mercadopago.com/mlb/contato/dia-dos-pais



Confira as lojas que fazem parte desta promoção



















ECONOMIA metr_®

Mercados, Investidores aproveitam papéis 'baratos' e Bolsa fecha em alta

O principal índice da Bovespa acelerou o movimento de alta ontem, com investidores aproveitando para comprar papéis que consideram baratos. O Ibovespa fechou com valorização de 2,48%, a 48.574 pontos, depois de ter avançado 3,1% na máxima.

Das 71 ações do índice, apenas uma fechou no vermelho. O giro financeiro da sessão foi de R\$ 5,6 bilhões, abaixo da média diária de 2013, superior a R\$ 7 bilhões.

"Os níveis de preços atuais estão bem baixo, próximos dos de 2008",

afirmou à "Reuters" o analista Fábio Gonçalves, da Banrisul Corretora. "Assim, pode estar começando a haver uma inversão na curva do investimento estrangeiro, de eles estarem começando a querer voltar para cá.'

Foram destaques de alta os papéis da operadora de telecomunicações Oi, assim como a ação preferencial da blue chip Petrobras. Das ações que compões o índice, apenas duas caíram: a ação da petroquímica Braskem e a da concessionária de transportes CCR.

metro com agências

Destaques

Ibovespa (48.574 pts)

+2,48%

OI PN

+16.98%

OLON

R\$ 4,96

+13,85% R\$ 4,52

OGX ON R\$ 0,54

MMXON

+9.56%

R\$ 1,49

Dólar recua e vale R\$ 2,23

O dólar comercial fechou ontem em queda de 0,31%, a R\$ 2,234, após o Banco Central realizar um leilão. A operação movimentou

US\$ 994.5 milhões, Apesar da queda, analistas alertaram que a moeda pode retomar a tendência de alta nos próximos dias devido à desconfiança dos investidores em relação à economia brasileira e à política fiscal do país.

metro

Consórcios. Número de participantes cresce 9,6%

O número de participantes de consórcios cresceu 9,6% no primeiro semestre, em comparação ao mesmo período do ano passado. Segundo a Abac (Associação Brasileira de Administradoras de Consórcios), quase 1,3 milhão de pessoas aderiram aos consórcios no período.

Entre janeiro e junho deste ano, os negócios em consórcios somaram R\$ 40,8 bilhões, valor 6,8% maior.

O total de contemplações momento quando os consorciados vão ao mercado de posse da carta de crédito para adquirir bens ou contratar serviços - chegou a 606,9 mil nos primeiros seis meses deste ano, alta de 1% na comparação com o mesmo período de 2012. @ metro



Governo faz corte de mais R\$ 10 bi no orçamento

Aperto no cinto. Redução nos gastos tenta assegurar o cumprimento da meta de superávit primário. Concursos também serão afetados, diz Ministério do Planejamento

Pressionado a mostrar mais comprometimento com as contas públicas, o governo federal anunciou ontem um corte extra de R\$ 10 bilhões em gastos no orçamento de 2013. A medida vai ajudar o governo a atingir um superávit primário de 2,3% do PIB em 2013.

O corte adicional servirá como reserva caso governos regionais não consigam economizar os recursos necessários para cumprir a meta de superávit – a economia feita para pagar os juros da dívida. Não sabemos ainda qual será o desempenho deles. Mas o pacto de política fiscal im-plica num esforço de todos os níveis de governos", disse o ministro da Fazenda, Guido Mantega, em referência ao pacto proposto pela presidente Dilma Rousseff após as manifestações de junho.

Do valor total do bloqueio, R\$ 5,6 bilhões são em despesas obrigatórias. O restante, de R\$ 4,4 bilhões, acontecerá em gastos como diárias e passagens aéreas e aquisição de material de consumo. Os novos limites de despesas por órgão e por ministério ainda serão definidos pelo governo.

A ministra do Planejamen-Miriam Belchior, disse que serão economizados R\$ 2,5 bilhões com o adiamento da nomeação de novos con-



cursados. Mas o maior corte, de R\$ 4.4 bilhões, ocorreu no ressarcimento do Tesouro ao INSS pela desoneração da folha das empresas. Como o repasse é feito a cada quatro meses, o impacto de parte disso não se dará em 2013.

O corte de gastos contribui também para reduzir a demanda, tirando pressão sobre os preços. Mantega reafirmou ontem que a inflação está "sob controle" e que a consequência será a volta da confiança na economia. "Está cedendo, portanto, já temos motivos para voltar a confiança", disse. @ метко

Previsão de crescimento cai para 3%

O Ministério da Fazenda reduziu ontem de 3,5% para 3% a previsão de crescimento da economia brasileira neste ano. Já a previsão para a inflação subiu de 5,2% para 5,7% em 2013.

As previsões da Fazenda para o PIB estão mais otimistas que as do mercado. Os analistas apostam em um crescimento de 2,28%.

SÃO PAULO, TERÇA-FEIRA, 23 DE JULHO DE 2013

O ministro da Fazenda, Guido Mantega, atribuiu a queda nas projeções do mercado a um mau humor por causa da recente incerteza em torno da retirada de estímulos econômicos pelo Fed, o banco centra dos EUA. "Às vezes o mercado fica de mau humor, mas daqui a pouco isso se acalma", disse. @ metro

Desonerações custaram R\$ 35

Com o crescimento tímido do PIB e as desonerações feitas pelo governo, a arrecadação de impostos ficou praticamente estável no primeiro semestre. Segundo a Receita Federal, a arrecadação acumulada até junho ficou em R\$ 543,985 bilhões, um aumento real de apenas 0,49% sobre a primeira metade de 2012. O valor é recorde para o período.

A perda de arrecadação devido a cortes de impostos somou R\$ 35,1 bilhões no primeiro semestre. Entre as desonerações estão as redu-

é o total arrecadado pelo governo no primeiro semestre do ano. O valor representa um novo recorde para o período.

ções de tributos sobre crédito, veículos, eletrodomésticos e folha de salários, além da Cide sobre combustíveis.

Após dar sinais de recuperação em maio, a arrecadação federal voltou a cair no mês passado. O recuo foi de 0,99%, para R\$ 85,683 bilhões em iunho.

Segundo o coordenador de Previsão e Análise da Receita Federal, Raimundo Eloi de Carvalho, houve queda de R\$ 2,3 bilhões, em junho, no recolhimento de aplicações financeiras.

"Isso aconteceu por conta da redução dos rendimentos em função da queda dos juros. [A redução] tem um peso significativo. As desonerações também foram um fator preponderante", disse o coordenador do Fisco. @ metro



Britânicos festejam chegada do bebê real

É um menino. Kate, a duquesa de Cambridge, deu à luz o futuro rei da Inglaterra em um hospital de Londres

Depois de quase 10 dias de espera – a previsão era que o bebê real viesse ao mundo em 13 de julho - Kate Middleton deu à luz um menino, o futuro rei dos britânicos. A criança nasceu às 16h24 (horário de Londres), pesando 3,8kg.

A chegada do garotinho foi confirmada às 20h30, no tradicional estilo da monarquia: um cavalete com a data e o horário do nascimento foi colocado em frente ao Palácio de Buckingham, em Londres, onde uma multidão aguardava esse momento. A Coroa também divulgou a notícia nas redes sociais.

Assim que foi confirmada, um homem que estava perto do palácio gritou: "É um menino!", arrancando aplausos das pessoas aglomeradas no local. O sexo da crianca era um mistério até mesmo para os pais, que deixaram a surpresa para a hora do nascimento.

Kate entrou em trabalho de parto na madrugada de ontem e chegou ao hospital, acompanhada do príncipe William, por volta das 6h.



O menino é o terceiro na linha de sucessão ao trono. Seu nome será anunciado no "devido tempo". Apostadores britânicos jogam alto em George ou James.

Comedidos

Mesmo grandiosa, a ocasião não reuniu tantos monarquistas e turistas, agitando patrioticamente bandeiras do Reino Unido. A reação foi menos apaixonada do que durante o casamento real, em 2011, mas ainda houve espaço para pessoas em trajes reais.

"Essa é a forma pela qual as pessoas imaginam a Inglaterra e eu acho que é uma notícia fantástica para William e Kate. Eles vão ser ótimos pais", disse Sandra Steeds, uma estudante de Romford, 25km a nordeste de Londres.

Famílias de fora do Reino Unido também acompanharam a movimentação. "É co-



mo um evento esportivo, e nós queríamos fazer parte dessa história", contou o americano Reade Bailey, que estava com a mulher e o filho.

Muitos esperavam que o bebê fosse uma menina: seria a primeira a ter a ascensão ao trono garantida desde o nascimento. Mas, de qualquer forma, a declaracão de Kate e William resume o espírito dos britânicos. "Nós não poderíamos estar mais felizes", disseram, no início da noite. @ METRO

Esta semana

Celebrações, Na Grã-Bretanha, a London Eye (a roda-gigante da capital) será iluminada com as cores da bandeira inglesa. Mas as festividades não vão se concentrar apenas no Reino Unido. O governo da Nova Zelândia, por exemplo, planeja iluminar 30 portais nas entradas das cidades, com cores que façam referência ao sexo do bebê. O mesmo está previsto para as Cataratas do Niágara, no Canadá.

Nas próximas semanas

O nome. Não há um protocolo para o anúncio do nome do herdeiro real, mas a história mostra que isso deve ocorrer nas próximas semanas. Em 1982. quando a princesa Diana deu à luz o primeiro filho, o nome de William só foi conhecido depois de sete dias. O "suspense" também ocorreu no nascimento da princesa Beatriz, em 1988, neta da rainha Elizabeth.

No próximo mês

Moedas reais. Enquanto outros bebês nascidos ontem têm, no máximo, dinheiro para a universidade, o bebê real ganhará uma moeda de prata comemorativa. Uma moeda especial de cinco libras também será criada para lembrar a data.

Confrontos deixam uma pessoa morta no Cairo

As manifestações de apoio ao presidente deposto do Egito, Mohamed Mursi, entraram na terceira semana, com um grau de violência crescente. No centro do Cairo, grupos favoráveis e contrários a Mursi voltaram a se enfrentar. Uma pessoa morreu e sete ficaram feridas.

Os dois grupos se agrediram com pedras, tiros de espingarda e armas de chumbinho. Segundo os opositores de Mursi, as forças de segurança, que derrubaram o ex-presidente, ajudaram a controlar a situação, com o disparo de bombas de gás lacrimogêneo.

No domingo, o governo provisório começou a avaliar as mudanças na Constituição egípcia - promulgada há menos de um ano pelo governo islâmico de Mursi. Os apoiadores do ex-presidente pro-



metem não deixar as ruas até que ele volte ao cargo.

A família do ex-mandatário anunciou que pretende entrar com uma ação legal contra o Exército por sequestrá-lo. Ele está em uma instalação militar não revelada desde 3 de julho.

Outros membros da Irmandade Muçulmana também estão detidos. As prisões elevaram os temores de que os militares não passem o poder a um governo Civil. metro com agências



Tremor afeta oeste da China

Um terremoto de 6,6 graus na Escala Richter sacudiu a província de Gansu, no oeste da China, nas primeiras horas da manhã de ontem. O sismo, de pouca profundidade, destruiu casas, matou 75 pessoas e deixou mais de 300 feridos. L CHINA DALLY/RELITERS

Mensalão espanhol

Rajoy se explicará ao Congresso

O presidente do governo espanhol, Mariano Rajoy, anunciou que vai comparecer ao parlamento para dar "sua versão" sobre o escândalo de caixa dois denunciado pelo ex-tesoureiro de seu partido. Segundo Luis Bárcelas, a cúpula da legenda recebeu pagamentos ilegais nas últimas duas décadas. @ metro

Diz Europa

Hezbollah é grupo terrorista

A União Europeia aprovou a inclusão do grupo xiita libanês Hezbollah na lista de organizações terroristas, devido ao envolvimento dos combatentes na guerra síria. A decisão vinha sendo adiada para impedir a instabilidade. @ metro



Hugh Jackman e seu personal trainer, David Kingsbury, começaram a malhar para "Wolverine Imortal" (que tem estreia marcada para o próximo dia 26) enquanto o ator se preparava para "Os Miseráveis". Neste filme, o personagem de Jackman, Jean Valjean (um prisioneiro que se torna um rico comerciante), teve que passar de magricelo para robusto em semanas.

"Na primeira parte de 'Os Miseráveis', Hugh ti-nha que estar magro. Na segunda, forte", contou Kingsbury ao **Metro**. "O primeiro treino começou cedo, o que nos rendeu alguns meses para treinar para Wolverine"

No início, trabalharam ra conseguir formas, no fitiveram que diminuir o tamado nho corpo. "Neste ano, o peso do ator flutuou uns 20 kg. Quando as filmagens de "Wolverine" começaram, ele havia perdido 7 kg e diminuído sua gordura corporal para 6%.

Peso + aeróbico

Viver Wolverine exigiu de Jackman um treinamento de 11 horas por

semana. De segunda a sexta, o ator e Kingsbury levantavam uma hora de peso seguido por uma hora de exercícios aeróbicos; no sábado, ele fazia uma hora de sled e no domingo, descanso.

Jackman fez um treino progressivo de sobrecarga para ter um corpo forte. A meta foi aumentar o peso em 5% a cada quatro semanas para um ganho de força contínuo, com agachamentos, levantamentos e supino. "Nós sempre treinamos bem cedo, o Hugh bebia um expresso duplo antes para ganhar energia e tomava café da manhã logo depois dos exercícios", disse Kingsbury.

A rotina de Jackman era tão intensa que ele ingeria 5.000 calorias por dia. Sua dieta incluía muitas proteínas (ovos, peixe, frango), vegetais (espinafre e brócolis), carboidratos (aveia, arroz integral, batatas) e gorduras (abacate, castanhas, manteiga de amendoim e azeitonas), e excluiu todo o açúcar, inclusive frutas.

"Ele comia proteína todos os dias, mas para maximizar os resultados, alternávamos com ciclos de carboidratos. No treinamento com pesos, suas primeiras três refeições tinham bastante carboidrato e as últimas três incluíam muita gordura", diz Kingsbury.



ROMINA MCGUINNESS





O mais belo e moderno cemitério e crematório do Brasil.

Central de Vendas (11) 3739-3056 Atendimento 24h (11) 4666-5067 www.hortodapaz.com.br

O que Hugh Jackman come para ganhar massa muscular

Refeição 1

- 1 pote de aveia com canela
- 6 ovos mexidos com presunto e
- espinafre; 2 fatias de pão de centeio tostadas

Refeição 2

- 1 bife; • 1 batata doce
- cozida; brócolis



- 2 peitos de frango grelhados com limão e



Refeição 3

- ervas:
- arroz integral

Refeição 4 Salmão

grelhado; • 1/2 abacate;

brócolis



Refeição 5

• Omelete (6 ovos) com cogumelos e espinafre

O que Hugh Jackman come para perder gordura

Refeição 1

- 4 ovos pochê; salmão defumado; • 1/2 abacate; (aveia
- substitui o abacate)

Refeição 2

- Peito de frange grelhado;
- espinafre; • 1/2 abacate



Refeição 3 Robalo grelhado

alcaparras; brócolis

Refeição 4

- Peito de frango grelhado; • 1 colher
- de sopa de hummus:



Refeição 5

- 7 ovos (4 claras, 3 gemas) mexidos com presunto
- magro; espinafre

GETTY IMAGE/ISTOCKPHOTO

Exposições que abrem hoje exploram possibilidades criativas surgidas a partir da mistura entre arte e tecnologia

METRO SÃO PAULO



14º File. Fiesp hospeda evento mais uma vez

Interatividade é a palavrachave do Festival Internacional de Linguagem Eletrônica, que abre hoje nova edição com obras vindas das mais diversas partes do mundo.

Uma das que exemplifica bem esse traço é "Cloud Pink" (foto), da Coreia do Sul, na qual o toque do visitante faz a tela "emitir" nuvens rosas. Durante a mostra, as imagens projetadas na fachada do prédio da Fiesp serão produzidas a partir do estímulo da voz do público.

Na av. Paulista, 1.313, tel.: 3146-7405. Seg., das 11h às 20h; de ter. a sáb., das 10h às 20h; dom., das 10h às 19h. Até 1º/9. Grátis.



Poéticas digitais

Grafismos. Dança, vídeo e projeção viram um só

O coreógrafo carioca Paulo Caldas está acostumado a criar seus trabalhos à luz de influências cinematográficas.

Grafismos", que abre hoje na Caixa Cultural, é uma exposição que mistura justamente esses elementos a partir do formato de videoinstalação, que permite ao público transitar pelas projeções das coreografias dançadas pela Cia. Staccato.

Uma vez por dia, a mostra será invadida também por bailarinos, que interagem ao vivo com as imagens em vídeo.

Na pça. da Sé, 111, tel.: 3321-4400. Exposição aberta de hoje a dom., das 9h às 20h. As apresentações dos bailarinos acontecem de hoje a sex., às 17h, e sáb. e dom., às 18h. Grátis. ® метко

Dança. Obra de companhia italiana explora cotidiano

Em "A Posto", que tem apresentações hoje e amanhã em São Paulo, a coreógrafa italiana Ambra Senatore faz uma orquestração de movimentos a partir da mescla de elementos teatrais e gestos comuns. Ela chega a São Paulo como parte do braço paulista do Correios em Movimento, festival que ocorre há oito anos no Rio. No Sesc Consolação (r. dr. Vila Nova, 245, tel.: 3234-3000). Hoje e amanhã, às 21h. R\$ 20. @ metro



Sarau

Afrika Bambaataa participa do quinto **Encontros Poéticos**

O poeta Sérgio Vaz comanda o bate-papo com o criador do hip-hop, que será intercalado por apresentações do grupo de rap Versão Popular. O evento tem entrada grátis e começa às 20h no Auditório Ibirapuera (av. Pedro Alvares Cabral, s/n, tel.: 3629-1075). O áudio será transmitido ao vivo pelo site itau cultural.org.br. @ METRO

Projeto

Longa-metragem 'Os Doze Macacos' vai virar série de TV

Segundo o site "Hollywood Reporter", o filme dirigido em 1995 por Terry Gilliam terá uma adaptação para TV no canal Syfy feita pelas mãos dos mesmos produtores do longa. A história original acompanha um criminoso (Bruce Willis) que vive no subterrâneo do mundo após um vírus assolar o planeta. @ METRO

Luto

Dublador do Mestre dos Magos morre em MG

O locutor e dublador Ionei Silva morreu aos 71 anos em Uberlândia, no interior de Minas Gerais. Ele ficou notabilizado por dar voz em português ao personagem Mestre dos Magos, da série de animação "Caverna do Dragão". Ele dublou ainda o desenho "Tutubarão" e fez participação em "Smurfs".

metro



motivos pessoais". O show

em São Paulo aconteceria

no dia 30. Quem comprou

ingresso pela internet

ou por telefone pode

solicitar a devolução do

dinheiro com envio de

e-mail ao endereco sac@ ticketsforfun.com.br com

o título "Reembolso".

JOÃO

FARIA

JOAO.FARIA METROJORNAL.COM.BR



ONDE O POVO ESTÁ?

O leitor já foi impactado por mensagens publicitárias em diferentes meios: tv, jornais, internet, celular, entre tantos outros. E o profissional que define os veículos de comunicação mais eficientes para levar a mensagem até o consumidor é o mídia. Mas, com tantas opções para dialogar



com o público, como não errar o alvo? Paulo Gregoraci, COO da W/McCann, conversou com a coluna.

Como entender cada ponto de contato com o consumidor?

Hoje existem no Brasil mais de 15 mil veículos de comunicação. Com tamanha pulverização é evidente que é necessário conhecer profundamente o consumidor e as mudanças pelas quais seu consumo de mídia passa. Portanto, passa a ser fundamental a utilização da pesquisa e de ferramentas que permitam avaliar os pontos de contato entre os diferentes perfis de consumidores e os veículos de comunicação.

Como entregar criatividade nas estratégias de mídia?

Inovar nos meios que estão surgindo é bem mais fácil do que inovar naqueles já consagrados, até pela própria natureza desses meios. Mas acredito que, com a maior competitividade do mercado de comunicação, há uma disposição geral maior, inclusive por parte dos veículos tradicionais, de ser mais flexível e acolher demandas por parte das agências por formatos mais inovadores. Cabe às agências e a seus profissionais ocuparem este espaço, e para tanto uma parceria próxima e afinada entre mídia e criação se torna fundamental. É preciso que ambas se sintam desafiadas a inovar, e ao mesmo tempo encarem o meio e a mensagem como dimensões inseparáveis de uma comunicação relevante e que de fato converse com a audiência nesse ambiente de mídia crescentemente fragmentado e mais sofisticado.

Como as pesquisas de mídia contribuem numa estratégia?

No conhecimento mais profundo do consumidor em relação aos meios de comunicação, aumentando assim a eficiência das estratégias e resultando em recomendações mais assertivas por parte da mídia.

Como os veículos contribuem com a inovação?

Com uma maior flexibilização de seus padrões de veiculação, que são um convite às agências a serem mais desafiadoras na formulação das ações. Mas, novamente, a busca pelo melhor resultado depende de ambos os lados: não basta aos veículos fazer esse convite se as agências não o abraçarem com real disposição de oferecer propostas de mídia efetivamente criativas e inovadoras.

João Faria é jornalista e sócio-diretor da Agência Cidadã



© Revistas COQUETEL www.coquetel.com.br Soluções ٠ Diretas nal das Artes Sudoku н

BANCO

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

2/el. 4/bram — riad — toga. 8/trombada.

3				6				8
	7		4		3		5	
		6				1		
	6			9			2	
7			8		6			4
	5			7			8	
	2 - 4	2	ĺ		13	8		
	3		6		1		7	
6				3				2

ASSINE COQUETEL



Leitor fala

Faixas exclusivas

SÃO PAULO, TERÇA-FEIRA, 23 DE JULHO DE 2013

Li a reportagem "Invasão de novas faixas de ônibus terá multa hoje" da edição de segunda-feira, e achei muito bom que a CET comece a multar os carros que entram nas faixas exclusivas quando está trânsito. Na minha opinião, a faixa é para incentivar as pessoas a irem de ônibus tendo em vista que pegarão menos trânsito. É uma pena que muitos motoristas apressados se utilizem disso para não ficarem parados nos congestionamentos. GUILHERME DIAS - SÃO PAULO, SP

Bloqueio no trânsito

Fiquei impressionada com a reportagem "CET autoriza 1 bloqueio no trânsito a cada 10 minutos" da edição de segunda-feira. É um absurdo um órgao que deveria estar ajudando o trânsito a fluir melhor, ser o mesmo que autoriza bloqueios que só atrapalham. Os congestionamentos já fazem parte da rotina dos paulistanos, mas bloqueios para filmagens são completamente desnecessários. E o valor de R\$ 9,7 milhões que a CET arrecadou com autorizações desde janeiro? É claro que os bloqueios continuarão com esse incentivo.

FABIANA MOTTA - SÃO PAULO, SP

Metro pergunta

A lentidão fora do horário de pico subiu 59%. Você tem percebido uma piora no trânsito?



@vinnvhelder

É claro que piorou e não vai melhorar. Cada dia mais pessoas compram carros porque não aguentam as condições precárias dos transportes públicos.

@Juiukarpi

O trânsito só vai piorar até as pessoas entenderem o sentido do transporte coletivo.

@Antonio_jr89

Os congestionamentos pioraram por toda a cidade e em qualquer hora. Não existe mais horário de pico.

www.estrelaguia.com.br

Horóscopo



estrela Está escrito nas estrelas

Áries (21/3 a 20/4) Vivências em grupo favorecerão o trabalho. Período especial para envolvimento diante de convívios sociais e retomada de amizades.

Touro (21/4 a 20/5) Este é um momento decisivo para assuntos que envolvam as relações mais íntimas. Esclarecimentos marcarão a vida familiar e afetiva.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Há tendências para se empenhar na solução de contratempos domésticos e esclarecimentos no con-

Câncer (21/6 a 22/7) Boas chances para revelações de antigos assuntos com quem tem vínculo afetivo. Evite interferir demais em assuntos de certas pessoas.



Leão (23/7 a 22/8) Tende a definir assuntos materiais e fazer ajustes financeiros. Também é um momento importante para refletir sobre o que valoriza.



Virgem (23/8 a 22/9) Uma atenção especial à saúde e ao corpo será bem vinda, seja de maneira preventiva ou para amenizar desgastes recentes.



Libra (23/9 a 22/10) As divulgações e a expansão de contatos estarão favorecidas no trabalho. Também são boas as tendências para algum reconhecimento.



Escorpião (23/10 a 21/11) Assuntos importantes diante de familiares tomarão sua dedicação para esclarecimentos. Mais cuidado ao expor certas opiniões.



Sagitário (22/11 a 21/12) Há tendências para mudanças nas relações de trabalho e na maneira de lidar com elas. Estudos e temas culturais tomarão empenho extra.



Capricórnio (22/12 a 20/1) Este é um momento de mais atenção para não se exceder no consumo ou em ambições materiais pouco essenciais. Fase benéfica para parcerias.



Aquário (21/1 a 19/2) Com a Lua em seu signo, um momento diferente diante de grupos e situações sociais marcará sua rotina e mesmo as amizades.



Peixes (20/2 a 20/3) Uma atenção especial com crenças, espiritualidade, terapias ou atividades que revigorem suas energias será essencial.





O AMOR QUASE AO ALCANCE DAS MÃOS

Oi pessoal, espero que esteja tudo legal aí com vocês. Aqui, no alto verão norte-americano, essa semana tem sido de muitas atividades promocionais. É uma forma para estar com os parceiros que nos apoiam o ano todo e têm enorme participação nesse momento importante que o Team Penske tem vivido no campeonato.

Por outro lado, ĥá um trabalho constante para que não baixemos o nível de nossa competitividade. Numa disputa forte como a nossa, se você achar que está tudo legal e parar de desenvolver, aí complica. É que todo mundo batalha para melhorar e a gente tem de ir pelo mesmo caminho.

A próxima etapa será dia 4 de agosto, numa pista fantástica que é Mid-Ohio, onde vou fazer de tudo para manter a liderança do IZOD IndyCar Series e, de quebra, aumentar a vantagem para o vice-líder, que hoje é de 29 pontos sobre o Scott Dixon. Mas eu vou deixar para falar de Mid-Ohio na próxima coluna porque agora eu quero falar de fé.

Tenho certeza que o Brasil vive um momento feliz com a presença do papa Francisco em nosso país. Serão dias de muita emoção, de amor e sei que será uma jornada das mais felizes. As palavras de fraternidade e esperança do pontífice devem falar fundo no coração de todas as pessoas, mesmo aquelas que não professam a fé católica. Penso assim porque as pessoas de bem, independentemente da religião, desejam um mundo melhor para todos os povos e, nesse sentido, sei que o amor é uma linguagem universal.

Minha família e eu somos católicos e sempre tivemos a religião com uma presença muito forte em nossos corações. Nesses dias em que o papa Francisco está no Brasil para a Jornada Mundial da Juventude, quero relembrar com vocês o encontro emocionante que tive com o papa João Paulo 2º, no Vaticano, em 2004. Foi um momento mágico que eu, minha mãe, meu pai e minha irmã nunca vamos esquecer. Foi um momento de tanto amor que quase era possível pegar com as mãos, de tão intenso que foi.

É com esse sentimento que deixo meu abraço para vocês hoje e desejar uma ótima semana, que parece que será de frio no Brasil, né? Fiquem com Deus e vamos que vamos!



Helio Castroneves, 38, nasceu em São Paulo e foi criado em Ribeirão Preto. É o piloto brasileiro com mais vitórias na Indy, com 27 conquistas, e venceu três edições da Indy 500 (2001, 2002 e 2009). Disputará em 2013 sua 16ª temporada na categoria e 14ª pelo Team Penske



Crise. Sem vencer há dez jogos, São Paulo deve mudar formação

"Há momentos em que você tenta fazer o time ir, mas, caso não vá, é só mudando mesmo". Foi assim que o técnico são-paulino Paulo Autuori indicou que deve barrar alguns titulares. Inclusive nomes mais badalados.

Há dez jogos sem vencer oito derrotas e dois empates – o Tricolor sabe que a reação precisa ser imediata: amanhã, contra o Inter, no Morumbi.

"A realidade está feia, mas não vou admitir que alquém do grupo desista. Temos de encarar."

PAULO AUTUORI, TÉCNICO DO SÃO PAULO

Para o duelo, Luis Fabiano pode deixar a equipe, dando vaga a Aloísio. Ĝanso é outro que deve amargar o banco de reservas, com Maicon ou Wellington assumindo o posto. Denilson e Douglas também balançam.

Depois de enfrentar o Co-

lorado, o São Paulo joga o Corinthians, domingo, no Pacaembu, também pelo Brasileirão. Na segunda-feira, o grupo viaja para a Europa para disputar a Copa Audi, na Alemanha, a Copa Eusébio, em Portugal, e a Copa Suruga, no Japão. @ metro



Corinthians.

Tite pede sequência

O Timão ainda não conseguiu atingir a constância do ano passado neste Brasileirão: em oito jogos, o time acumulou apenas dez pontos. E o técnico Tite não está satisfeito com o desempenho da equipe, e pediu reação imediata: "O Brasileiro premia as vitórias, e nós sabemos disso. Com duas vitórias seguidas já damos um salto. Estamos correndo atrás disso. Ficamos na zona intermediária, agora é recuperar." @ metro

lite quer vitória nos próximos dois



Santos

Portas abertas para Saviola

Depois das contratações de Eugenio Mena e Thiago Ribeiro, o Santos diz que o time está fechado. No entanto, o clube não fecha as portas a eventuais "oportunidades". Uma delas pode ser o atacante Saviola, 31, que está sem clube. "É bom jogador, mas depende de valores. Já recebemos algumas informações", disse o vice-presidente alvinegro, Odílio Rodrigues. @ METRO

Palmeiras

Kleina projeta Kardec titular

Alan Kardec deve virar titular do Palmeiras em pouco tempo. Contratado para ser o homem de área, ele agradou na estreia contra o Figueirense e já conquistou a confiança do técnico Gilson Kleina. "Vamos ver a resposta do Alan durante a semana, pois sabemos da importância dele. O time cresceu muito com o Kardec, é inegável", declarou o comandante. @ metro



CHEGOU A PROMOÇÃO QUE VAI RETRIBUIR A PARCERIA DE 60 ANOS COM OS BRASILEIROS.

Acumule 60 pontos no programa de fidelidade Petrobras Premmia e concorra a 60 prêmios instantâneos por dia, inspirados na história da Petrobras e em cada brasileiro. E mais 60 carros no final. Cadastre-se no Premmia, abasteça e participe! Afinal, gente é o que inspira a gente. **Consulte o regulamento no site www.br.com.br/petrobraspremmia**.







